

**stop  
self-harm**

# актуальность проекта

На сегодняшний день self-harm представляет собой достаточно серьезную проблему среди детей подросткового возраста (~8.5%). Данную проблему довольно непросто решить "в одиночку", и именно поэтому дети с подобным недугом нуждаются в эмоциональной поддержке.



# цель проекта

Главной целью данного проекта является поддержка подростков, склонных к намеренному самоповреждению. Также проект призван обратить внимание общественности на всю серьезность проблемы с целью её предотвращения.



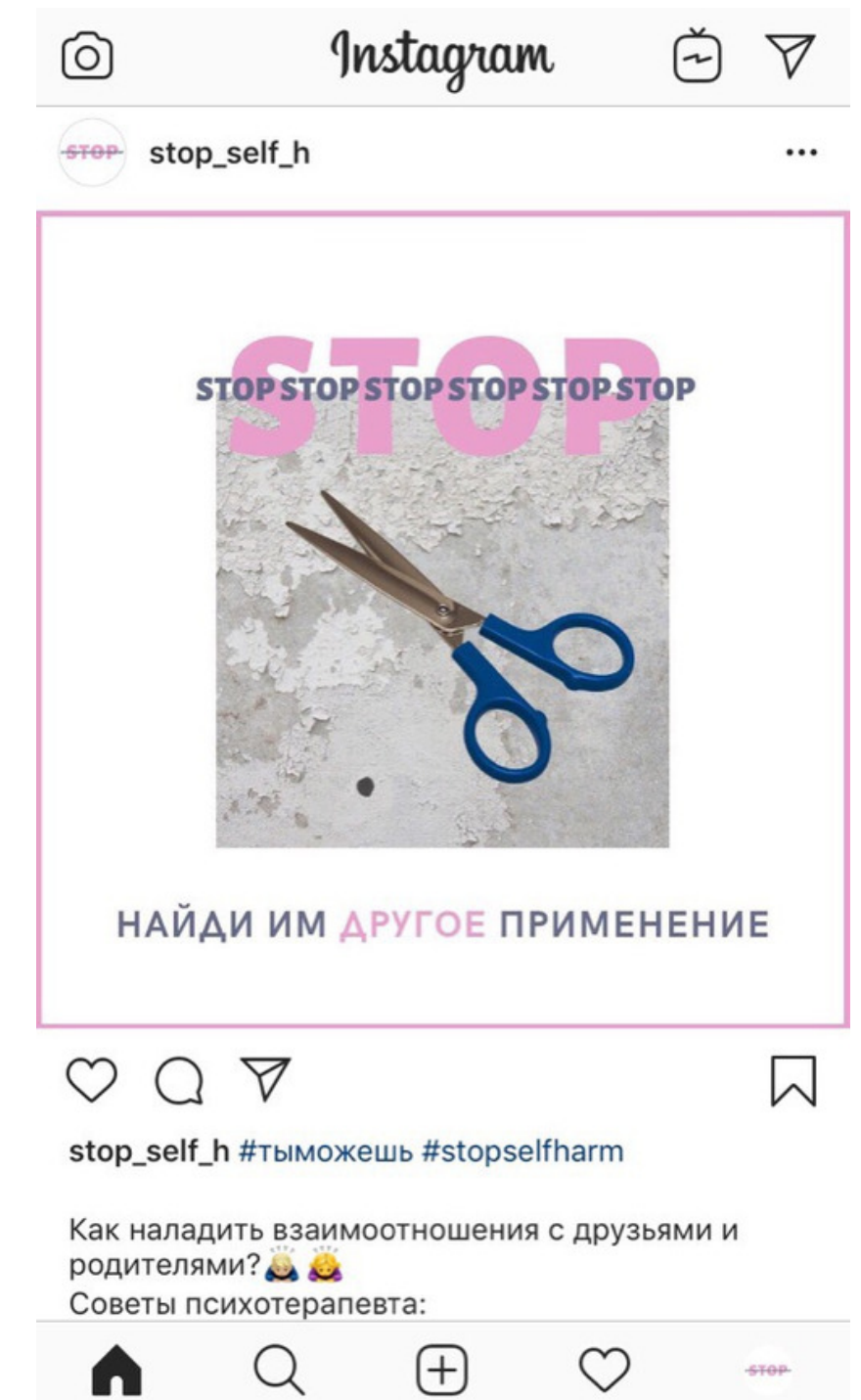
# *стратегия реализации*

Основными методами реализации данного проекта являются: наружная реклама (реклама в метро) и реклама в интернете (в частности в Instagram).

Также возможен вариант размещения рекламы в популярных подростковых журналах (ELLEgirl, YES!).

# #тыможешь #stopselfharm

Для продвижения проекта планируется создание собственного аккаунта в Instagram. В официальном аккаунте будут размещены советы профессионального психотерапевта на тему психического здоровья и взаимодействия с окружающими: "Как быстро обрести спокойствие? Как отвлечься от плохих мыслей?". Для удобства поиска добавлены хештеги: #тыможешь #stopselfharm.



# *ожидаемые результаты*

В ходе реализации проекта ожидается повышение осведомленности населения о данном психическом расстройстве. Планируется, что внимание общественности будет направлено на помощь и поддержку подростков. В перспективе ожидается значительное снижение случаев намеренного самоповреждения у подростков. Надеюсь, что данный проект станет своего рода "активатором" нахождения новых путей решения подобных недугов.