

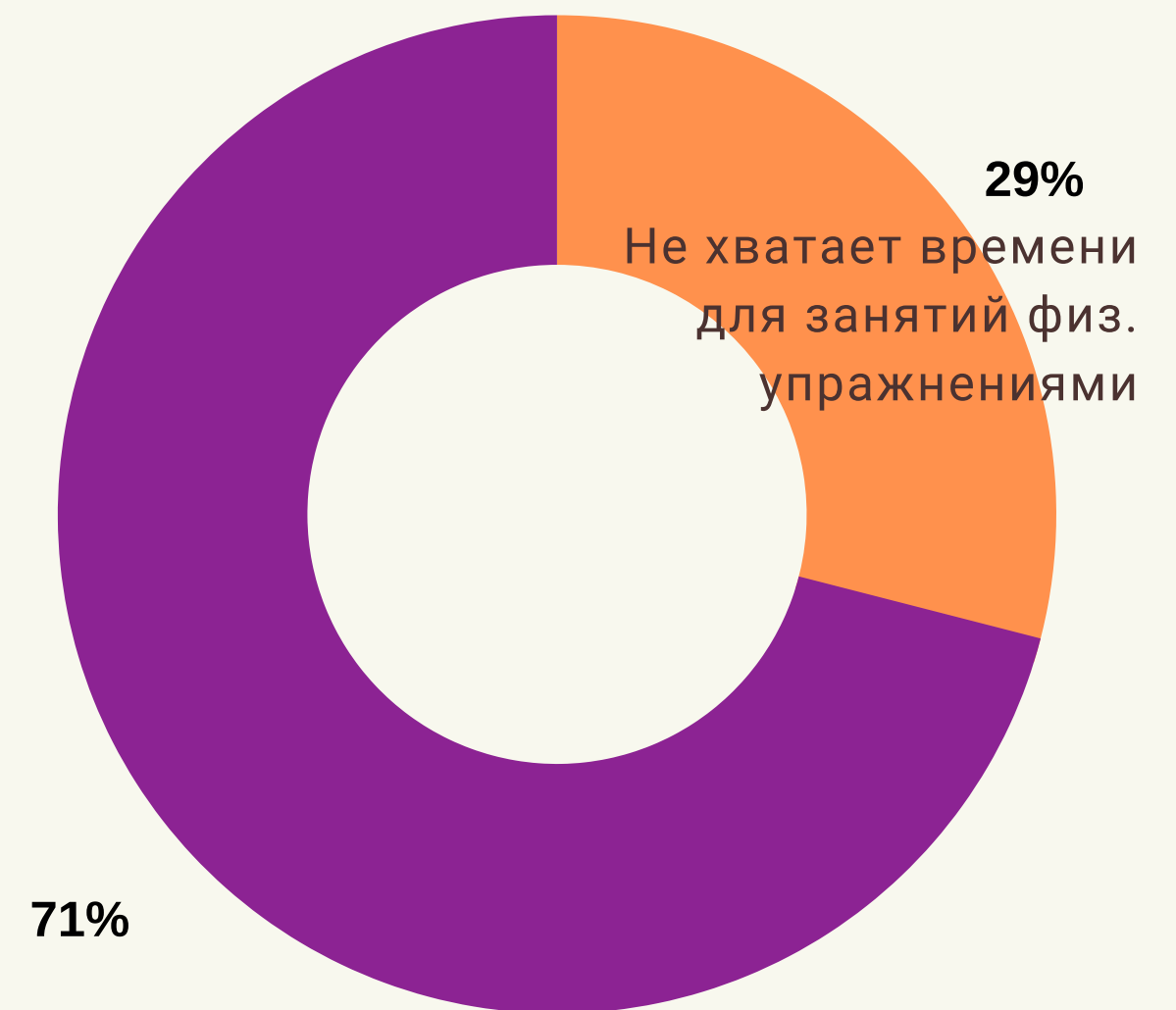
— + —

ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ВЕДЕНИЯ АКТИВНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ СОТРУДНИКОВ ОФИСОВ

— + —

Мобильное приложение, повышающее мотивацию к физическим тренировкам и уровень корпоративной культуры

Текущая ситуация:



Проблема:

Отсутствие времени, мотивации и необходимой мед. компетенции ведёт к малоподвижному образу жизни.

Отсутствие профилактики болезней, снижение KPI офисных сотрудников.

Задачи проекта:

Комплекс тренировок

Разработка уникального комплекса тренировок, которые можно выполнять в рамках офисного пространства.

Внедрение упражнений

Реализуются в офисных условиях в рабочий график сотрудников офиса.

Система оценивания

Разработка объективной системы оценивания результатов сотрудников коллегами.

Измерение KPI

Измеряются ключевые показатели эффективности сотрудников после введения физических упражнений в течение рабочего дня.

Цель проекта:

Формирование культуры ведения активного образа жизни у трудоспособного населения и, как следствие, увеличение продолжительности и повышение качества жизни граждан.

Целевая аудитория:



Прямая

Лида, 34 года

Работает в офисе, проживет в Москве, не выпускает из рук iPhone.



Косвенная

Вадим, 32 года

Владеет микро-бизнесом, офис в Санкт-Петербурге, команда из 4-х человек.

Ключевые особенности приложения:

Программа физических упражнений

Рассчитанная на выполнение в условиях офиса.

Соревновательный элемент

Между участниками, отделами, организациями, повышающий мотивацию.

Объективная оценка со стороны коллег

Повышает мотивацию и уровень корпоративной культуры.

Отслеживание 24/7

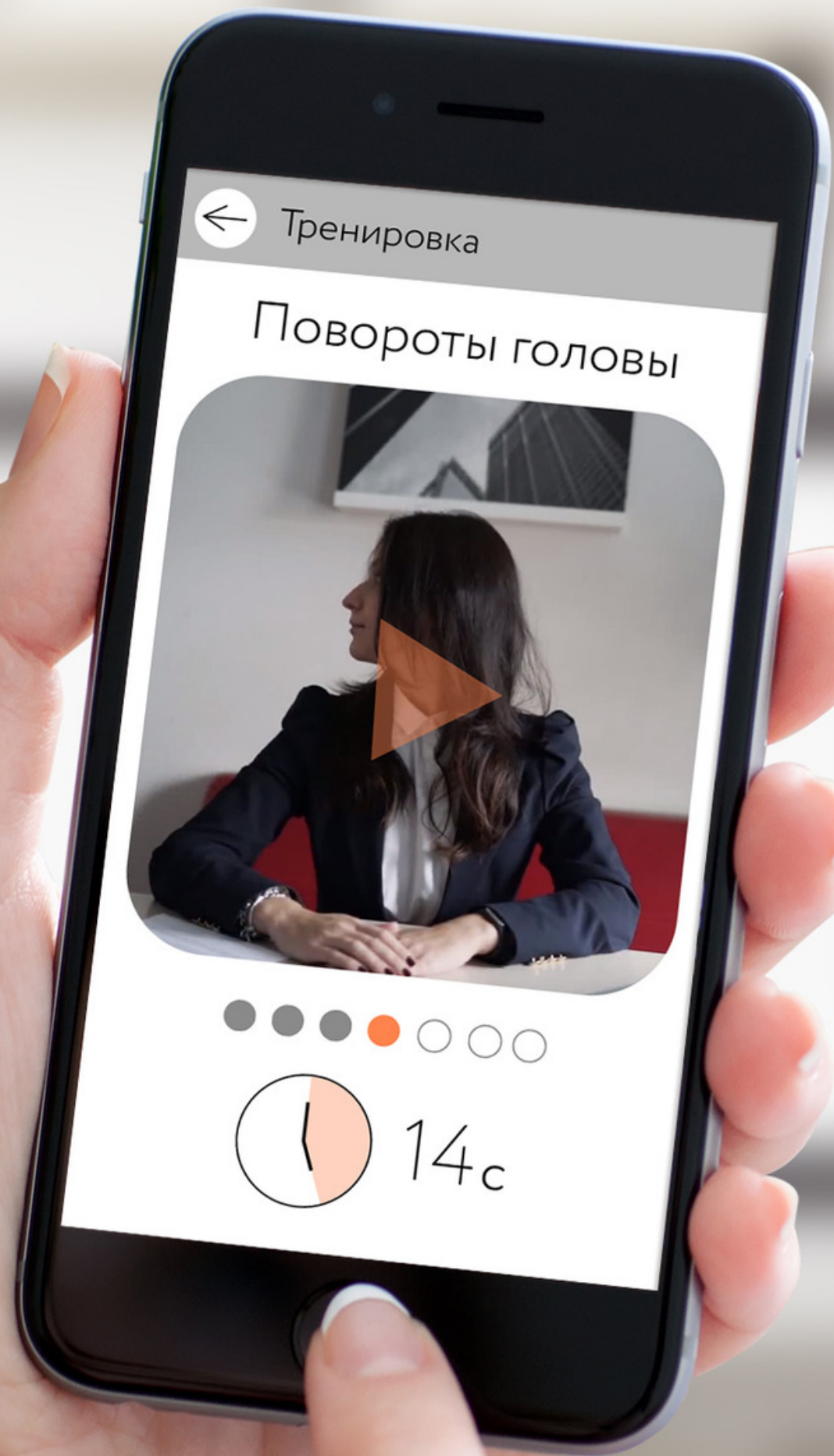
Пройденное за день расстояние, продолжительность сна, время использования смартфона.

Оценка KPI

Оценка повышения эффективности сотрудников после занятий физическими упражнениями.

Интерактивность

Незарегистрированные пользователи могут просматривать статистику участников и организаций с их согласия.



Упражнения



← Соревнования



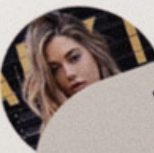
ФИО



ФИО



ФИО



ФИО

Ваши результаты



5927
12 ч.
5 ч.
70%

- Шаги
- Сон
- Часы в смартфоне
- Упражнения

Рейтинг

Оценка коллеги

